

DWANAŚCIE KROKÓW I SŁUŻBA JAKO PRAKTYKA ZMIANY

Warsztaty AA organizowane przez Region Zachodniopomorski
w miejscowości Łazy k. Koszalina w dniach 22 - 24 maja 2026 roku.

spikerzy: Robert z Kóz i Jacek z Kęt

Na pierwszy rzut oka program 12. kroków AA może wydawać się drogą samotnej pracy nad sobą - często w ciszy, czasem tylko z pomocą sponsora, w początkowym okresie. To ważny etap, który uczy odpowiedzialności i szczerości wobec siebie. Jednak prawdziwa siła programu ujawnia się w służbie.

Służba daje praktyczne możliwości działania, które z reguły odbywa się zespołowo. To właśnie w zadaniach podejmowanych razem uczymy się współpracy, otwartości i odpowiedzialności wobec innych. Wyniki naszej pracy są widoczne i odczuwalne przez wspólnotę, a my sami rozwijamy się, ucząc się nowych umiejętności i odkrywając, że zmiana jest możliwa.

Warsztaty „12 KROKÓW I SŁUŻBA - DROGA ROZWOJU OSOBISTEGO” są zaproszeniem do odkrycia jak program AA łączy osobistą pracę nad sobą z praktycznym działaniem na rzecz innych. To przestrzeń, w której każdy, niezależnie od stażu - może znaleźć motywację i konkretne narzędzia do dalszego wzrostu.

panel pierwszy - rozwój przez działanie - jak służba zmienia nas samych

Służba w AA to coś więcej niż obowiązek - to praktyczne narzędzie rozwoju. Podczas panelu poruszymy zagadnienia, jak angażowanie się w zadania wspólnoty wpływa na poczucie sensu, pewność siebie i odkrywanie nowych możliwości.

panel drugi - 12 kroków jako mapa życia - praktyczne lekcje na co dzień

Kroki AA można traktować jak uniwersalny przewodnik, który pomaga radzić sobie z wyzwaniami dnia codziennego. Panel pokaże jak przekładać zasady programu na konkretne decyzje, relacje i wybory życiowe.

panel trzeci - od odpowiedzialności do wolności - co daje służba

Branie odpowiedzialności w grupie często prowadzi do poczucia większej wolności w życiu osobistym. Dyskusja o tym paradoksie - jak obowiązki i służba mogą stać się źródłem lekkości i wewnętrznej siły.

panel czwarty - mosty zamiast murów - jak budować relacje w AA i poza nim

Program i służba uczą otwartości, współpracy i szacunku. Panel będzie okazją do rozmowy o tym, jak te umiejętności pomagają w budowaniu zdrowych relacji zarówno we wspólnocie, jak i w rodzinie czy pracy.

panel piąty - siła wspólnoty - dlaczego razem idzie się dalej

Doświadczenie AA pokazuje, że rozwój osobisty nie jest samotną drogą. Podczas panelu uczestnicy zastanowią się, jak wspólnota wzmacnia jednostkę i jak współdziałanie otwiera nowe perspektywy.

panel szósty - kryzys jako szansa - jak 12 kroków uczą radzenia sobie z trudnościami

Kryzysy są nieuniknione, ale mogą stać się punktem zwrotnym. Panel pokaże, jak kroki AA pomagają przekształcać trudne doświadczenia w lekcje i źródło wzrostu.

panel siódmy - przekazywanie dalej - rozwój przez dzielenie się doświadczeniem

Dzielenie się własną historią i służba innym to fundament AA. Panel będzie o tym, jak pomaganie innym staje się jednocześnie najskuteczniejszym sposobem na własny rozwój i utrwalanie trzeźwości.

Szczegółowy program Warsztatów otrzymamy na miejscu

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY: DWANAŚCIE KROKÓW I SŁUŻBA JAKO PRAKTYKA ZMIANY

Organizator: Region AA Zachodniopomorski

Adres warsztatów: Centrum Rekreacyjno-Wypoczynkowe

FALA 1,
76-032 Łazy
recepcja:
www.fala1.pl

ul. Gościńska 5
k/Mielna
tel.: 669 055 742,
mail: recepcja@fala1.pl



ROZPOCZYNAMY
piątek 22.05 - godz. 17:15
KOŃCZYMY
niedziela 24.05
obiadem o godz. 13:00



22 - 24 maja 2026r.

Łazy



Ośrodek Wypoczynkowy
nad morzem



Koszt pobytu z pełnym wyżywieniem: **420 zł od osoby**
(**2 noclegi**: z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę;
wyżywienie: od kolacji w piątek do obiadu w niedzielę)

płatne na rachunek bankowy: Santander Bank Polska S.A.
nr: 34 1090 2590 0000 0001 5575 0151

tytuł płatności: „Warsztaty w maju - imię/imiona i nazwisko/a uczestnika/ów



Rezerwacja na hasło: **Warsztaty w maju** - obowiązuje do 04.05.2026r.

Darowizna
na organizację
warsztatów:
40zł
płatna na miejscu.

Gości, którzy planują dołączyć do nas
na część warsztatów prosimy o wykupienie karty gościa
ośrodka w wysokości **30 złotych** (płatne w recepcji).
Jest to wymóg związany z **bezpieczeństwem i ubezpieczeniem**.
Darowizna na organizację warsztatów obowiązuje w takiej
samej wysokości jak pozostałych
uczestników warsztatów.



Imprezy towarzyszące:
ognisko, warsztat medytacyjny i zabawa taneczna!!!

Informacje: Ewa tel.: 664 096 091 oraz Sebastian tel.: 696 098 215