

osób należytej reakcji, powinniśmy zaprzestać kontaktów z nimi i pozwolić im iść własną drogą.

9. Nie udzielaj rad na temat zażywania lekarstw. To absolutnie nie ma nic wspólnego z AA.

10. Niosący posłanie w ramach Dwunastego Kroku powinni być przygotowani do opiekowania się nowicjuszami tak długo, dopóki nie poczują się oni na mityngach jak u siebie w domu. Pomocnym będzie utrzymywanie z nimi bieżącego kontaktu i wyjaśnianie im istoty Sponsorowania w AA.

11. Nie ma czegoś takiego jak niepomyślna wizyta w ramach służby Grupy Dwunastego Kroku. Na pewno zasiałeś ziarno i umocniłeś swoją trzeźwość.

12. PAMIĘTAJ – „Mów zawsze o alkoholizmie jako o chorobie. Straszliwej chorobie.”

(Anonimowi Alkoholicy, str.80)

## Wskazówki i sugestie dla Grup Dwunastego Kroku

Fundacja Biuro Służby Krajowej  
Anonimowych Alkoholików w Polsce,  
ul. Chmielna 20, 00-020 Warszawa  
Infolinia: 801 033 242  
internet: [www.aa.org.pl](http://www.aa.org.pl)

Przetłumaczono i wydano za zgodą  
General Service Board of Alcoholics Anonymous (Great Britain) Limited.  
Prawa autorskie niniejszej pracy są również własnością  
General Service Board of Alcoholics Anonymous (Great Britain) Limited.

Grupa AA jest odpowiedzialna za sponsorowanie członków do służby w ramach Dwunastego Kroku. Wiele jest napisane na ten temat w książce „Anonimowi Alkoholicy” w rozdziale Siódmym „Praca z innymi”. W celu dopomożenia grupom, które wzięły na siebie tę odpowiedzialność przygotowano zostały następujące sugestie, które oparte są na zbiorowym doświadczeniu Wspólnoty AA w Wielkiej Brytanii.

1. Alkoholika, który wciąż jeszcze cierpi, najlepiej odwiedzać w domu po nawiązaniu z nim pierwszego kontaktu, chyba, że wyraźnie Cię on poprosi, abyś do jego domu nie przychodził. Alkoholik musi Ciebie widzieć i usłyszeć Twoją historię. Nie wystarczy spotkać się na mityngu.

2. Zawsze postaraj się zabrać ze sobą drugiego członka Wspólnoty, gdyż nie wiadomo, co zastaiesz na miejscu. Dodatkowo, wprowadzając do służby nowych członków Wspólnoty pomagasz im zdobywać doświadczenie.

3. Zasadniczo w ramach Dwunastego Kroku mężczyźni niosą posłanie mężczyznom, a kobiety kobietom; rozsądną jest również alternatywa, kiedy mężczyzna i kobieta razem niosą posłanie.

4. Jeśli nie jesteś w stanie szybko spełnić prośby osoby potrzebującej pomocy, oddzwoń do niej, wyjaśnij powód opóźnienia i zapewnij ją, że to dla Ciebie ważne. Przypomnij sobie o swoim pierwszym telefonie, kiedy sam potrzebowałeś natychmiastowej pomocy.

5. Jeżeli nie możesz skontaktować się telefonicznie z cierpiącym alkoholikiem, a nie został ustalony wcześniej termin wizyty, napisz i wyślij do niego krótką informację z potwierdzeniem, że dzwoniłeś do niego. Poproś go, aby się ponownie skontaktował z Tobą.

6. Zadbaj o to, aby nowy członek Wspólnoty podczas swego pierwszego mityngu poznał inne osoby, otrzymał numery telefonów, lokalną książeczkę adresową grup AA, pakiet startowy, itp.

7. Nowicjuszom należy zaproponować udział w wielu różnych mityngach, aby mogli na nich poznać możliwie jak największą liczbę członków lokalnej Wspólnoty AA.

8. Doświadczenie pokazuje, że niektóre osoby nie chcą, aby je odwiedzać; nie chcą też przyjść na mityng. W tej sytuacji kontakt można utrzymywać przez krótki okres czasu. Jeśli nie ma ze strony tych